



Finanční koučink

Peníze pod kontrolou str. 2

Z Plzně až na vrchol str. 3

Do práce i bez praxe str. 4

FINANČNÍ STABILITA

Inspirace pro Vaši úspěšnou budoucnost

www.FinancniStabilita.cz

červen 2014

NIKDO NEPOTŘEBUJE PORADCE, RÁDCE, RADÍLKY.

PTALA SE MĚ PŘED ŠESTI LETY MOJE KAMARÁDKA: „HELE, PROČ BYCH VLASTNĚ MĚLA SPOLUPRACOVAT S VÁMA FINANČNÍMA PORADCEMA, KDYŽ VŠECHNO O PRODUKTECH SI DNESKA NAJDU NA INTERNETU?“

Polkl jsem a pak na mě dolehlo to ticho, které ve skutečnosti trvalo pár vteřin, ale mně přišlo jako věčnost. Jakoby zdálky jsem slyšel svou nepřesvědčivou odpověď: „No, protože my jsme jiný.“ **Ale nebyli jsme!** Byli jsme běžní finanční poradci, jakých jsou v Čechách tisíce.

O rok později jsme založili novou firmu a já už nikdy nechtěl zažít to ticho. Tak vznikl v Čechách úplně nový obor - **finanční koučink**.

Kdyby se mě dneska ta kamarádka zeptala znovu, dozvěděla by se: „Víš, poradce radí. Ale člověk většinou nepotřebuje radu zvenčí. Jak moc máš ráda radítky, co ti mluví do života? Každý z nás podvědomě ví, co je pro něj dobré. Jen si



to občas nechceme přiznat - neuděláme si na svoje záležitosti čas, uhýbáme před protivnou pravdou, nemáme dobře seřazené priority nebo bychom jen potřebovali někoho, komu si můžeme postěžovat, probrat s ním svou situaci.

Kouč ti klade otázky a nechává tě, aby sis na odpovědi přišla sama. Ty odpovědi máš v sobě. Kouč je jenom ten, kdo ti pomůže projít skrz mraky vlastních výmluv,

strachů a ospravedlnění až ke skutečným praktickým řešením tvé finanční situace a tvých plánů. Tímhle se lišíme. Kolik takových poradců jsi už potkala?

Jako bonus máme to, co umí i jiné firmy. Protože jsme vzešli z finančního poradenství, rozumíme i finančním produktům. Proto jsme pro tebe vydupali úspory pár tisíc na pojištění auta, zajistili nejlepší sazbu u hypotéky, zkontrolovali pojištění nemovitosti atd. To celé, když se to spojí, ti pomůže brzy dosáhnout finanční stability.“

Tak mě napadá, že si s tou známou musím dát schůzku. A vám teď přeju hezké čtení.

- Pavel Mudra-

DEN D

UŽIVIT STÁT - KOLIK TO DÁ PRÁCE?

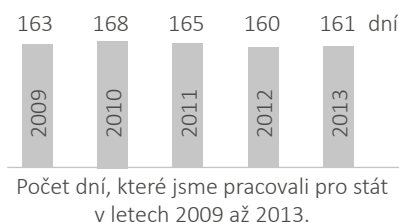
MOŽNÁ I VY SI KLADETE OTÁZKU: KDE SE TY MILIARDY, KTERÝMI SE POLITICI OHÁNÍ NA VŠECHNY STRANY, VLASTNĚ BEROU?

Asi se shodneme na tom, že politici sami je těžko vydělají. Sociální příspěvky, zdravotnictví, školství, úřady a mnoho dalších výdajů, které stát každoročně má - to všechno je potřeba z něčeho platit. Je na nás, daňových poplatnících, abychom na tyhle výdaje vydělali.

Kolik práce nás to každoročně stojí? S odpovědí na tuto otázku přišel v roce 1948 floridský obchodník Dallas

Hostetler. Je otcem myšlenky Dne daňové svobody. Stanovil způsob jeho výpočtu a sám ho po více než 2 desetiletí počítal pro USA.

Den daňové svobody dělí rok na dvě pomyslné části. Nejprve všechno, co vyděláváme, vyděláme pro stát. Ode dne daňové svobody všechno, co vyděláme, patří nám. Tento den se nevypočítává jen tak pro nic za nic. Může pomoci



ke snadnému porovnání daňové zátěže v jednotlivých letech.

V České republice vyděláváme na stát zhruba 160 dní v roce. Loni připadl tento den na **11. června** a letos to bude podobné, proto dejte chladit bublinky a pojdte to oslavit.

- Adéla Lamačová-

7 KROKŮ, JAK DOSTAT PRAŠULE POD KONTROLU

VÍTE, KAM VŠECHNY VAŠE PENÍZE ODTÉKAJÍ? POKUD SE VÁM ZDÁ, ŽE MÁTE DĚRAVÉ KAPSY (ALE JEJICH KONTROLA NEZJISTILA DÍRU), ŽE PENÍZE NĚKAM MIZÍ BEZ VAŠEHO DOVOLENÍ, PAK NÁSLEDUJÍCÍ ŘÁDKY JSOU PŘESNĚ PRO VÁS.

Řešením je – **ROZPOČET**. Rozpočet je od slova roz-počítat, tedy roz-dělit... zkrátka udělat plán, kolik

toho každý měsíc utratíte a za co.

Myslete si, že udělat rozpočet je složité? Odkládáte to už dlouho? Patříte k většině lidí, kteří rozpočet nemají? Tak tentokrát se do toho pusťte teď hned. No ano, teď hned! Kdy jindy? Přinese vám to neocenitelné údaje, které vám nikdo jiný nedá. S takovými údaji pak dokážete zkrátit své peníze.

1. Vezměte si tužku a papír.
2. **Sepište si kategorie svých výdajů.** (např. jídlo, bydlení, doprava, zábava, telefon, internet, dovolená, oblečení, spojení, pojištění...)
3. Od teď po dobu jednoho týdne si k jednotlivým kategoriím **zapisujte, kolik a za co jste utratili.**
4. **Za týden to sečtěte po kategoriích.**
5. Podle výsledků za uplynulý týden si **nastavte částky pro další týden - to je základ rozpočtu.**
6. **Pokračujte v zapisování výdajů.**
7. Sledujte, jestli jste se vešli do částek stanovených rozpočtem.

Nechtějte mít kategorie hned dokonalé a úplně. To nejde. Postupně to budete upravovat a ono si to časem sedne.

Proč nejdřív jeden týden? Protože kdybych vám řekl jeden měsíc, možná byste se mi tady zhroutili. Jeden týden se to dá zvládnout.

Nejspíš se do částek, které jste si stanovili, nevejde všude. To vůbec nevádí. I tak právě získáváte základní životně důležitou představu o svých výdajích.

Je to jednoduché, tak do toho.

Více informací najdete

na www.FinanciStabilita.cz/rozpocet



- Pavel Mudra-

ÚRAZ NENÍ NÁHODA

LZE PROŽÍT DĚTSTVÍ BEZ ÚRAZŮ?

V každodenním životě se lidé běžně setkávají s lehkými úrazy, ale jen málokdo si uvědomuje, že úrazy nejsou jen zlomenina či odřeniina. Úrazy mohou ovlivnit budoucí život celé rodiny.

Běžné, ale také MYLNÉ názory jsou:

- Úrazy se stávají a **patří k životu**.
- Úrazy se stávají **náhodou**, tudíž jim není možno zabránit.
- Pokud se úraz stal, lékaři vše spraví a dítě se vrátí zpět ke svému běžnému životu.

Skutečnost je jiná. Každý úraz má své příčiny a nestává se náhodou. Úrazu předchází riziková situace, kterou můžeme rozpoznat a vyhnout se jí. To znamená, že úraz se nemusí stát a není nevyhnutelný.

V příštích číslech Vám na tomto místě budeme postupně předávat praktické tipy a rady, jak úrazům dětí předcházet. Nezapomeňte, úraz není náhoda, lze mu předejít.

Více na: www.DetstviBezUrazu.cz

POD POVRCHEM

PROČ JE NA SVĚTĚ POVINNÉ RUČENÍ?

KDYŽ SE ŘEKNE **POVINNÉ RUČENÍ**, NAJEŽÍ SE HODNĚ LIDEM VLASY HRŮZOU. MÁ TO SMYSL, NEBO JE TO DALŠÍ „BUZERACE“ ZE STRANY ZÁKONODÁRCŮ ČR? PODÍVEJME SE NA FAKTA.

Proč existuje povinné ručení? Chrání všechny, kdo se pohybují na silnicích a v okolí. Povinné ručení nezabrání nehodám, ale když způsobíte nehodu, nemusíte škodu ostatním platit vy, zaplatí ji pojišťovna. Naopak, když vás někdo nabourá, víte, že škodu dostanete zaplacenou. Proto je povinné ručení tak důležité.

PROČ NEPODCEŇOVAT POVINNÉ RUČENÍ?

Pokud by si kdokoliv pořídil vozidlo a nepojistil ho, vystavuje se obrovskému nebezpečí, které by pro něj mohlo mít fatální následky. Stejně jako pro tohoto patnáctiletého mladíka. Jedná se bohužel o skutečný příběh.

„*Patnáctiletý mladík na nepojištěném motocyklu Jawa 50 vyjel v nepřiměřené rychlosti mimo vozovku do lesa. Havaroval a při nehodě se těžce zranil jeho sedmnáctiletý spolujezdec, který je nyní plně invalidní. Způsobená škoda na zdraví u spolujezdce se vyšplhala na 20 390 485 Kč.*

Mladík a jeho rodiče budou tuto škodu splácet celý život. Přitom povinné ručení na jeden rok by vyšlo zhruba na 300 korun.“

Zdroj: Česká kancelář pojistitelů

NA CO SI DÁT POZOR?

Hlavním kritériem při výběru povinného ručení by měl být **limit pojištění plnění**. Je to věc, ve které lidé mnohdy nemají jasno. Někdy mají dojem, že je úplně jedno, jaký limit si zvolí, ale je to jedna ze zásadních věcí, na kterou by měl být kladen důraz při sjednání povinného ručení. Proč? Pokud při plnění z pojištění události bude překročen maximální limit, mohou zbylou část všichni poškození požadovat po viníkovi dopravní nehody. Nejnižší možný limit stanovuje zákon na 35 milionů na škodu na zdraví a 35 milionů na škodu na majetku. Bohužel, pojištění plnění se může vyšplhat i daleko výše. Třeba u hromadné dopravní nehody, při níž navíc ještě někdo zemře.

- Tomáš Rusňák-



Z PLZNĚ NA NEJTĚŽŠÍ HORU SVĚTA

HONZA „TRÁVA“ TRÁVNÍČEK



PLZEŇSKÝ DOBRODRUH, CESTOVATEL, HOROLEZEC, GEODET, UČITEL A VEGETARIÁN HONZA „TRÁVA“ TRÁVNÍČEK ABSOLVUJE LETOS V LÉTĚ VÝSTUP NA JEDNU Z NEJOBTÍŽNĚJŠÍCH A **DRUHOU NEJVYŠŠÍ HORU SVĚTA - K2**. VRCHOL TĚTO OSMITISÍCOVKY ZDOLALI ZATÍM POUZE 3 ČEŠI. K2 BUDE HONZOVA ČTVRTÁ OSMITISÍCOVKA. TENTOKRÁT V POHOŘÍ KARÁKORÁM V PÁKISTÁNU.

Honzo, kdo vlastně jsi?

Tráva :-). Jsem plzeňské cestovatel a kopcelezec. Já o sobě neříkám, že jsem horolezec, protože moje lezení na vysoký kopce je formou hledání nejsnazší a nejbezpečnější cesty. Na osmy jsem začal jezdit v roce 2009. První byl Gašerbrum a od té doby jsem měl obrovské štěstí, že jsem se na 3 pokusy dostal 3krát na vrchol.

Jak se připravuješ na K2?

Příprava je široká a probíhá dlouhodobě. Například letos mám najeto 4000 km na kole, pak brusle, běžky, v zimě skialpy, běhání, běhání do schodů v našem paneláku, plavání, posilovna, fotbal. Já tomu sportu věnuju každý den přibližně 5-6 hodin a občas si dám volný den, kdy si jdu jen třeba zaplavat. Až se vrátím z K2, dám si chvíli pauzu, třeba měsíc a omezím to na cca 3 hodiny denně. Pak budu pokračovat dál ve vrcholové přípravě na příští rok.

Jak ses dostal k horolezení?

Původně jsem dělal atletiku ve Stříbře a tam nás pan trenér vytáhl všechny do hor. V 17 letech jsem byl na Mt. Blancu. Pak se to zlomilo, začali jsme jezdit Dolomity, lezení, pak Pamír a pak jsme v roce 2009 vyrazili na Gašerbrum.

Co považuješ za nezákladnější věc Tvého úspěchu?

Hlavu. Že dokážeš překonat to, co Tě tam čeká. Já vím, do čeho jdu, vím, že se tam tejdou, deset dní nevyspím, že mě bude zima, že budu na hraně svých sil.

Mít tu hlavu na to a chtít do toho jít a i to, že se rozhodneš klidně 100 metrů pod vrcholem „já to otočím a pojedou sem jindy,“ protože těch hrdinů, co vylezou na vrchol a pak zůstanou sedět 50 metrů pod vrcholem, je spousta. Takže fakt ta palice a mít to v hlavě srovnaný. Samozřejmě ta fyzická příprava je nezbytná.

...VÍM, ŽE SE TAM NEVYSPÍM, ŽE MĚ BUDE ZIMA, ŽE BUDU NA HRANĚ SVÝCH SIL...

Co Tě nahoru táhne?

Vždycky jsem to spojoval s trekem, s něčím pěkným. Když jsem byl poprvé na „Gaši“, kde je jeden z nejhezčích treků, který je ve výšce kolem 5000 m, tak jsme si řekli, zkusíme to udělat jinak a pak jsme vylezli až na vrchol.

2 OTÁZKY NA TĚLO

Honzo, co pro Tebe znamená finanční stabilita?

Právě tu možnost věnovat se tomu, co mě baví. Ve chvíli, kdy budu mít na účtě 20000 tak si tohle nemůžu dovolit.

Co pro Tebe znamenají peníze? Prostředek... Věc, kterou často posílám do Pákistánu a do Nepálu :-)

ty jsou všude stejný... Ale je to tak, ty výhledy takhle vysoko za to stojí. A taky, že si člověk chce něco dokázat.

Jaký máš další cíl?

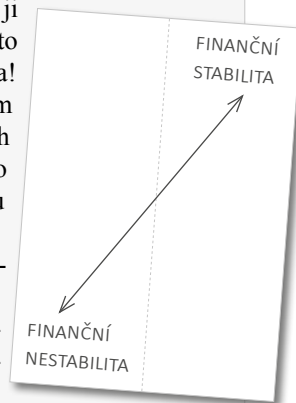
Chtěl bych pokračovat dál, v příštím roce chci vylézt na Čo Oju.

- Jan Štěpánek-

„KDE NA LINII FINANČNÍ STABILITA - NESTABILITA SE NACHÁZÍTE?“

Koučovací otázka pro tento měsíc je trochu netradiční. A jestli jste jako já, budete mít snahu si ji přečíst a pak ji neudělat. Ale to by byla škoda! Bude se vám hodit v příštích měsících. Proto čtěte a rovnou konejte.

Na přepůlený papír si nakreslete šipku, jako to vidíte na obrázku.

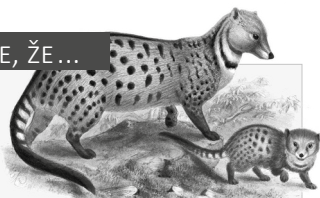


1. Teď si nalevo napište, **co všechno pro vás znamená finanční nestabilita**. Napište si toho víc. Všechno, co vás napadne. Ven s tím. Uvolněte si hlavu. Alespoň pět věcí.
2. Hotovo? Pokud vás už nic nenapadá, pustíme se do pravé strany. Už asi tušíte, že sem si napíšete, **co pro vás znamená finanční stabilita**. Zase všechno, co vás napadne. Že už vás nic nenapadá? Tak se ještě jednou zamyslete. **V těchto chvílích člověka napadají ty nejcennější věci.**
3. Nyní si na šipku nakreslete značku, **kde se nacházíte**. Jste blíž k finanční stabilitě nebo nestabilitě? Jste v polovině? Napravo nebo nalevo od poloviny? **Najděte se!**

Přeji vám hodně úspěchů při vašem hledání - Pavel Mudra - ředitel K2 Finance

VYFOŤTE SVOU ŠIPKU FINANČNÍ STABILITY A POŠLETE MI JI

NA PMUDRA@K2FINANCE.CZ
NEJVÍCE INSPIRATIVNÍ
VÝTVORY ZVEŘEJNÍM A JEJICH
AUTORY **ODMĚNÍM** MALÝM,
ALE HODNOTNÝM DÁRKEM.



NEJDRAŽŠÍ KÁVA SVĚTA SE VYRÁBÍ Z BOBKŮ.

Ať se to zdá jakkoliv šílené, je tomu vážně tak. Nejdražší káva světa nazývaná **Kopi Luwak** je zajímavá nejen svou cenou, ale i způsobem zpracování.

Kávová zrna se vybírají z výkalů sumatránské cibetky, která žije od Asie přes Afriku po jižní Evropu. Živí se hmyzem a tropickými plody včetně plodů kávovníku. Sběrači v lese pátrají po jejich trusu, z něhož zrna kávy vybírají. Díky vlastnostem jejich trávicího ústrojí jsou i po jeho průchodu zrna neporušená.

Z těchto zrn vzniká nejdražší káva na světě. Jeden kilogram kávy stojí v přepočtu **13 303 Kč** a každý rok se na trh dostane pouhých 227 kg.

- Dominika Planetová-

DO PRÁCE BEZ PRAXE

V MINULÝCH LETECH JSME SI ZVYKLI NA SILNÝ HOSPODÁŘSKÝ RŮST, KTERÝ S SEBOU NESL NÁRŮST PŘÍJMŮ. MNOHDI I O 10 % ROČNĚ. PRÁCI TEHDY ZÍSKAL KDOKOLI, KDO CHTĚL PRACOVAT.

Jaká je ale situace dnes? Po období růstu vždy následuje období oslabení, které se často velmi dramaturgizuje a medializuje. Ale není na něm nic nepřirozeného. Stejně jako po nádechu následuje výdech, tak i po růstu musí ekonomika mít možnost si trochu vydechnout.

Toto období s sebou přináší některé negativní jevy. Jedním z nich je i nižší zaměstnanost a větší vybíravost zaměstnavatelů při náborech nových lidí. **Jeden z požadavků zaměstnavatelů, který mladým lidem komplikuje život nejvíce, je požadavek praxe!**

Jediný způsob jak tento problém vyřešit je potřebnou praxi získat. Jak na to? Existuje například velké množství neziskových organizací, které bezplatnou pomoc přivítají

a umožní Vám sbírat zkušenosti a získávat potřebnou praxi. Nebo můžete oslovit zaměstnavatele a nabídnout jim svou pomoc bezplatně (takovou variantu konzultujte i s úřadem práce, abyste se nedostali do rozporu se zákoníkem práce).

My program stáží ve firmě již několik let úspěšně používáme a každý má možnost se do tohoto programu přihlásit a začít tak sbírat tolik potřebnou praxi a zkušenosti. Tímto programem již prošli desítky mladých lidí.

I ve svém oboru jistě

najdete zaměstnavatele, který vaši iniciativu a chuť pomáhat v rámci stáže a praxe rád využije. Prosadit se na trhu práce už pro vás bude s takto získanou praxí mnohem snazší.

- Jiří Cimpel-



Jak dlouho hledají absolventi první zaměstnání?

KOUČ MĚSÍCE

JIŘÍ CIMPEL



Co je pro tebe pořádný balík peněz? Ten, který je dobře investovaný a vydělává menší balíky peněz pravidelně. I s klienty vždy řeším, že peníze pod polštářem sice dobře vypadají, ale nic nevydělávají.

Jaký největší trapas se ti stal u klientů? Když jsem se klientky zeptal, jestli u schůzky bude i její tatínek, který tam s ní seděl, a ona mi řekla, že to je její manžel :-)

Na co jsi ve svém životě nejvíce hrdý? Určitě jsem hrdý na své děti, které mi dělají každý den radost. A také jsem velmi hrdý na to, jakou firmu se nám podařilo vybudovat.

SUDOKU

5				7	9	1	
9	1			5	6		8
3		8					7
			7	9			2
6			a	b	c		7
1	7			8	3		
	9		6		4	8	2
4		1	9			6	
		6	8	7			3

Doplňte do prázdných polí čísla od 1 do 9 tak, aby v každém řádku, sloupci, i každém menším čtverci 3x3 pole bylo každé číslo pouze jednou.

ČÍSLA Z VYZNAČENÝCH POLÍ ZADEJTE NA:
WWW.FINANCNISTABILITA.CZ/SUDOKU



A DOZVÍTE SE TAJENKU.