

JAN TRÁVNÍČEK

alias Honza Tráva
*1976 (ČR)

- plzeňský cestovatel a kopcolezec
- nadšenec pro sport všeho druhu
- geodet, učitel a organizátor sportovních a kulturních akcí
- bývalý manažer hudební skupiny Znouzecnost
- „ředitel“ a spoluorganizátor Škoda Bike Marathonu a správce lezecké stěny v Plzni (TJ-LOKO)
- jeden z neúspěšnějších českých himálajských lezců – vrcholy čtyř osmitisícovek ve čtyřech pokusech
- vegetarián po více než dvacet let
- aktivní člen hnutí Čistý sport – organizování sportovních a výživových campů
- pořádá přednáškovou činnost nejen pro školy na téma sportovní trénink, výživa, motivace, cestování a výstupy



Expedice K2 2014:

26.7.2014 dosažen vrchol K2
8611 m.n.m. společně s Radkem
Jarošem

Expedice Jižní Amerika 2013:

vrchol Nevado Chopicalqui 6354 m.n.m.,
Huarascan 6768 m.n.m.
a Chimborazo 6268 m.n.m. (pod vrcholem)

Expedice Annapurna 2012:

6.5.2012 dosažen vrchol Annapurny 8091 m.n.m. společně s Radkem Jarošem

Expedice Manaslu 2011:

29.4.2011 dosažen vrchol Manaslu 8163 m.n.m.

Expedice Gasherbrum 2009:

3.6.2009 dosažen vrchol Gasherbrum I 8068 m.n.m.

Bolívie, Cordillera 2005:

Huana Potosí 6088 m.n.m.

Tádžikistán, Pamír 2003:

Pik Korženěvská 7106 m.n.m., dosažená výška 7000 m

Nepál, Himaláje 2000:

Parchamo Peak 6237 m.n.m., dosažená výška 6000 m

SPOLUPRÁCE

Pro partnery je připravena celá řada možností ke spolupráci. Vše se odvíjí od individuálních možností a priorit. Samozřejmostí je účast na eventech a akcích pro Vaši firmu.

ZÁKLADNÍ BODY SPOLUPRÁCE:

BESEDY A PŘEDNÁŠKY

Po návratu z expedice je možné domluvení přednášky či besedy pro zaměstnance nebo klienty. Přednáška může být zaměřena (dle přání klienta) na různé aspekty (např. motivace, kooperace, dlouhodobý trénink, nebezpečí na horách...). Přednáška tedy může sloužit třeba jako doplnění programu školení vlastních zaměstnanců či jako zpestření a odměna pro Vaše věrné klienty. Atmosféra přednášek je vždy přátelská a uvolněná. Po přednášce následuje diskuze a možnost vyzkoušení vysokohorského materiálu a osobní kontakt s přednášejícím.

PREZENTACE V RÁDIU

Před odjezdem na expedici probíhají v ČRo1 Radiožurnálu a u ostatních mediálních partnerů besedy s tematikou expedice.

Během expedice jsou zajištěny přímé vstupy do vysílání ČRo1 Radiožurnálu a dalších rádií.

Spojení je realizované satelitním telefonem ze základního tábora a pomocí internetu.

PREZENTACE V TELEVIZI

Výpravu dokumentujeme i po jednotlivých částech a to krátkými vstupy do sportovních a poznávacích pořadů.

Dle technických možností vysíláme přes satelit aktuální obraz do vysílání sportovního zpravodajství BBV, které doplňujeme přímými telefonáty ze základního tábora.

Po návratu z expedice probíhají besedy s účastníky v pořadech ČT a TV Nova doplněné obrazovým materiálem z expedice.

Natáčíme filmový materiál na digitální HDi kameru s televizní kvalitou a z každé expedice zpracováváme film, který promítáme na našich besedách, a je vysílán v ČT. O filmy projeví zájem i zahraniční festivaly a je zpracovávána jejich anglická verze.

PREZENTACE V TISKU

Pravidelně zasíláme příspěvky do zpravodajské sítě ČTK, průběh expedice je monitorován denním tiskem zajištěny periodické zprávy. Články o expedici vychází v renomovaných časopisech jako Koktejl, Reflex, v denících a v odborném tisku (Montana, Hory a lidé, Dobrodruh, Outdoor, Everest, Sport, ...).

INTERNET

Součástí prezentace expedice je pravidelné zpravodajství na internetu na nejsledovanějším serveru www.iDnes.cz.

Na internetových stránkách www.honzatravnicek.cz jsou prezentovány sponzorské firmy a stránky jsou i zdrojem pro novináře.

Samozřejmostí je umístění zpravodajství i na stránkách sponzora.

Je možné umístit banner Vaší firmy na webové stránky expedice.

Na můj profil na facebooku dávám nejčerstvější informace a fotky z aktuálního dění nejen z expedice.



BESEDY, KURZY

Zajistíme výuku horolezectví či teambuilding pro sponzory, firemní a rodinné příslušníky.

Pořádám besedy o expedicích (K2, Annapurna, Gasherbrum, Manaslu) či je možné zorganizovat společné besedy s Radkem Jarošem nebo dalšími horolezci, promítání fotografií a filmů o horolezectví a z výstupů.

Během celého roku tedy probíhá intenzivní přednášková činnost nejen pro školy na téma sportovní trénink, výživa, motivace, míra rizika, cestování a výstupy. Na přednáškách umísťuji rollupy svých hlavních partnerů a také je prezentuji v rámci projekce krátkým dynamickým videem z expedice s logy sponzorů.

OSTATNÍ

Před odjezdem a po návratu z expedice pořádáme tiskové konference za účasti novinářů a našich partnerů - sponzorůna kterých se může i Vaše firma prezentovat.

Z expedice připravujeme fotografický a filmový materiál ke komerčnímu využití. Pravidelně vydáváme pro naše sponzory exklusivní kalendáře, plakáty, pohlednice a podobně.

Zúčastňujeme se prezentace aktivit i výrobků sponzorských firem i jejich propagačních akcích.

Každý sponzor expedice obdrží DVD s filmem z expedice.



V případě zájmu o spolupráci s naší expedicí mě neváhejte kontaktovat pro osobní setkání.

KONTAKT:

honzatravnicek@gmail.com

+420 776 359 536



Něco více o vedoucím expedice Cho Oyu 2015

Jan Trávníček – Honza Tráva patří k několika málo horolezcům v České Republice, kterým se podařilo vystoupat alespoň na jeden ze čtrnácti osmitisícových vrcholů na světě.

V západočeském regionu se stal výjimkou. V roce 2009 zdolal pákistánský Gasherbrum I (8068 m), v roce 2011 nepálské Manáslu (8136 m) a v roce 2012 společně s Radkem Jarošem nepálskou Annapurnu (8091 m) a loni také K2 (8611m).

Styl expedičního snažení:

Vždy se snažíme postupovat co nejvíce nalehko, samozřejmě bez využití kyslíku a výškových nosičů - tedy co nejjednodušším a nejhodnotnějším stylem. Vrchol ale není naším cílem za každou cenu.

Všechny tyto akce jsou bohužel náročné nejen časově, fyzicky, ale i finančně.

Mohl jsem se jich zúčastnit pouze za podpory mých partnerů. Hlavní sponzoři na expedicích v letech 2009, 2011 a 2012: Humi outdoor, Hannah, Progress sportswear, Rock Point, 3F, Carinthia, Plzeňský kraj atd.

Svým sponzorům samozřejmě nabízíme adekvátní propagaci. Průběh expedice je vždy dokumentován. Z posledních expedic K2 2014, Annapurna 2012 a Manaslu 2011 vznikly filmové dokumenty. Proběhlo již mnoho přednášek a besed. Včetně účasti na prestižních horolezeckých festivalech v ČR (Mezinárodní filmový festival v Teplicích nad Metují, Mezinárodní Smíchovský festival alpinismu (kde jsme vyhráli cenu za přednášku dne), cestovatelský festival Kolem světa v Praze a Brně).

O našich akcích pravidelně referujeme v tištěných i internetových médiích outdoorového i lifestyleového zaměření (časopis Lidé a hory / www.lideahory.cz, www.lezec.cz, www.horydoly.cz, www.alpy.cz, www.adrex.cz a další). O expedicích také referujeme v rozhlasových a televizních vysíláních. Veškeré mediální výstupy naleznete na www.honzatrava.cz/cz-media

Poslední akce:

2014 - Karákoram - K2 - 8611 m – vrchol 26.7.2015

V tomto roce jsme se společně s Radkem Jarošem a Petrem „Miskou“ Maškem pokusili vystoupat na vrchol druhé nejvyšší hory světa, legendární a těžké K2. Po Annapurně 2012 byl K2 poslední osmitisícový vrchol, který Radkovi chyběl ke Koruně Himaláje - výkonu, kterého ve světě bez pomoci kyslíkových přístrojů ještě zdaleka nedosáhly ani dvě desítky horolezců. Těch, kteří dokázali vylézt všech 14 osmitisícovek je mnohonásobně méně, než lidí kteří vzlétli do vesmíru! Jednalo se o Radkův již pátý a tentokrát konečně i úspěšný pokus dosáhnout vrcholu K2. Honza Trávníček se stal pátým Čechem, který stanul na vrcholu této nádherné hory.



Nejbližší akce:

Expedice Cho-Oyu 2015

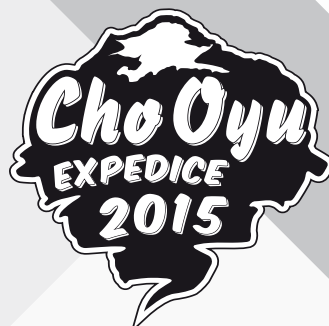
Tentokrát se jedná se o netradiční, a to hned z několika aspektů, pojetí expedice. Jedeme společně s výborným, ale nevidomým lezcem Honzou Říhou. Poprvé také spojujeme svoje aktivity i ve vysokých horách s mojí životní přítelkyní Mirkou Jirkovou, jež patří k historicky první skupině, která se v Čechách začala zabývat sportem s dnes stále více rostoucí popularitou - slackline a především highline. Dlouhou dobu se také zabývá aspektem výživy při velké tréninkové zátěži na bázi rostlinné stravy. Má velké zkušenosti s lezením a pohybem v horách, ale hlavně dokáže žít se mnou. Což je jasný ukazatel toho, že má velkou trpělivost a nemalou šanci podívat se na vrchol Cho Oyu. Bylo by pěkné, kdybychom se coby partneři ocitli na vrcholu Cho Oyu společně.

Projekt:

Rádi bychom spolu s nevidomým Honzou Říhou vylezli na vrchol legendární osmitisícovky Cho Oyu, 8201 metrů. Jako zkušení horolezci s několika vylezenými osmitisícovými vrcholy jsme připraveni odložit osobní ambice, ukázat, co dokážou lidé jako team a především se pokusit Honzovi pomoci splnit sen. Ne však za cenu sebemenšího rizku. Lidé, jako je Honza, mohou ostatní posouvat dál. Nejen nevidomé, ale i vidoucí. Chceme ukázat, že expedice se mohou dělat i s jinými úmysly. Cílem není vrchol, ale společná cesta.

Termín realizace

Září - říjen 2015



Členové expedice

Jan Trávníček, horolezec, vedoucí expedice
<http://www.honzatravnicek.cz/cz-home/>

Honza Říha, nevidomý horolezec

Petr Mašek, horolezec
<http://www.petrmašek.cz/>

David „Daw“ Knill, horolezec a horský vůdce s certifikací UIAGM

Martin Havlena, horolezec

Lucie Výborná, reportérka Českého rozhlasu

Mirka Jirková, horolezkyně

A další kamarádi ...

